Centro Comunitário da
Paróquia de S. Pedro de Aradas

Ementa de: 05/06/2017 a 09/06/2017

			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 4 - Berçário	Almoço	Sopa	Sopa de frango	Creme de cenoura (borrego)	Sopa de coelho	Sopa de curgete (frango)	Sopa de perú
		Dieta					Perú
		Prato	Perú estufado com esparguete	Abrótea com todos (batata, brócolos e cenoura)	Frango assado com arroz de legumes	Massada de peixe	Esparguete à Bolonhesa
		Sobremesa	Pêra cozida	Maçã cozida	Banana	Pêra cozida	Maçã cozida
	Lanche		Cerelac	Milupa/Nestum	Cerelac	Milupa/Nestum	Cerelac

As sopas são constituídas pelos seguintes elementos: Batata, abóbora, cebola, couve, cenoura e arroz **(curgete e alho francês)**

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações (quer nas sopas, prato ou fruta da época).
Para mais informações solicitar à Diretora Pedagógica, Conceição Sousa

A Cozinheira: Cristina Valente

A Diretora Pedagógica: Conceição Sousa

Centro Comunitário da
Paróquia de S. Pedro de Aradas

Ementa de: 05/06/2017 a 09/06/2017

			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 4 - Creche	Almoço	Sopa	Sopa de legumes	Creme de cenoura	Sopa Juliana	Sopa de espinafres	Sopa curgete
		Dieta					**Perú**
		Prato	Perú estufado com esparguete **Salada mista**	Abrótea com todos (batata, brócolos e cenoura)	Frango assado com arroz de legumes **Salada alface**	Massada de peixe **Salada mista**	Esparguete à Bolonhesa **Salada alface**
		Sobremesa	Pêra	Maçã	Banana	Pêra	Maçã
	Lanche		Nestum Pão com manteiga Cerelac	Leite Pão com queijo Iogurte Banana	Cerelac Pão com fiambre Cerelac	Leite Pão com marmelada Nestum	Iogurte Pão com manteiga Iogurte Banana

Salas das Educadoras: Sandra Seixas e Denise Pinho

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações (quer nas sopas, prato ou fruta da época).
Para mais informações solicitar à Diretora Pedagógica, Conceição Sousa

A Cozinheira: Cristina Valente

A Diretora Pedagógica: Conceição Sousa

Centro Comunitário da
Paróquia de S. Pedro de Aradas

Ementa de: 05/06/2017 a 09/06/2017

			Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 4 - Pré - escolar	Almoço	Sopa	Sopa de legumes	Creme de cenoura	Sopa Juliana	Sopa de espinafres	Puré de feijão
		Dieta					**Perú**
		Prato	Perú estufado com esparguete **Salada mista**	Abrótea com todos (batata, brócolos e cenoura)	Frango assado com arroz de legumes **Salada de alface**	Rissóis com arroz **Salada mista**	Esparguete à Bolonhesa **Salada de alface**
		Sobremesa	Pêra	Maçã	Banana	Gelatina	Maçã
	Lanche		Leite Pão com manteiga	Leite Pão com queijo	Pão com fiambre	Leite Pão com marmelada	Iogurte Pão com manteiga

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações (quer nas sopas, prato ou fruta da época).
Para mais informações solicitar à Diretora Pedagógica, Conceição Sousa

A Cozinheira: Cristina Valente

A Diretora Pedagógica: Conceição Sousa