

## MENU

### Valência Creche - BERÇÁRIO

SEMANA DE 02/01/2017 A 06/01/2017

| DIA                        | ALMOÇO                     |                                               |        |             | LANCHE        |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|--------|-------------|---------------|
|                            | SOPA                       | PRATO                                         | DIETA  | SOBREMESA   |               |
| <b>segunda -<br/>feira</b> | Sopa de coelho             | Coelho estufado<br>Esparguete                 | Peru   | Pêra cozida | Cerelac       |
| <b>terça-feira</b>         | Creme de cenoura (borrego) | Abrótea estufada<br>Batata, cenoura e ervilha |        | Maçã cozida | Milupa/Nestum |
| <b>quarta-feira</b>        | Sopa de frango             | Carne assada<br>Arroz de legumes              | Frango | Banana      | Cerelac       |
| <b>quinta-feira</b>        | Sopa de curgete (coelho)   | Massada de peixe                              |        | Maçã cozida | Milupa/Nestum |
| <b>sexta-feira</b>         | Sopa de peru               | Peru estufado<br>Batata assada                |        | Pêra cozida | Cerelac       |

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)

## MENU

### Valência Creche

SEMANA DE 02/01/2017 A 06/01/2017

| DIA                  | ALMOÇO             |                                                                |        |           | LANCHE                                           |
|----------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------|-----------|--------------------------------------------------|
|                      | SOPA               | PRATO                                                          | DIETA  | SOBREMESA |                                                  |
| <b>segunda-feira</b> | Sopa de legumes    | Coelho estufado<br>Esparguete<br>Salada mista                  | Peru   | Maçã      | Nestum<br>Pão com manteiga<br>Nestum             |
| <b>terça-feira</b>   | Sopa de couve      | Abrótea estufada<br>Batata, cenoura e ervilha<br>Salada alface |        | Pêra      | Leite<br>Pão com doce<br>Iogurte<br>Banana       |
| <b>quarta-feira</b>  | Sopa de espinafres | Carne assada<br>Arroz de legumes<br>Salada mista               | Frango | Laranja   | Cerelac<br>Pão com queijo<br>Cerelac             |
| <b>quinta-feira</b>  | Creme de cenoura   | Massada de peixe<br>Salada mista                               |        | Gelatina  | Leite<br>Pão com marmelada<br>Nestum             |
| <b>sexta-feira</b>   | Sopa de feijão     | Peru estufado<br>Batata assada<br>Salada de alface             |        | Maçã      | Iogurte<br>Pão com manteiga<br>Iogurte<br>Banana |

Salas das Educadoras Sandra e Denise

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



## MENU

### Valência Pré - Escolar

SEMANA DE 02/01/2017 A 06/01/2017

| DIA                  | ALMOÇO             |                                                                  |        |           | LANCHE                      |
|----------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----------------------------|
|                      | SOPA               | PRATO                                                            | DIETA  | SOBREMESA |                             |
| <b>segunda-feira</b> | Sopa de legumes    | Coelho estufado<br>Esparguete<br>Salada mista                    | Peru   | Maçã      | Leite<br>Pão com manteiga   |
| <b>terça-feira</b>   | Copa de couve      | Lulas estufadas<br>Batata, cenoura e ervilha<br>Salada de alface |        | Pêra      | Leite<br>Pão com doce       |
| <b>quarta-feira</b>  | Sopa de espinafres | Carne assada<br>Arroz de legumes<br>Salada mista                 | Frango | Laranja   | Leite<br>Pão com queijo     |
| <b>quinta-feira</b>  | Creme de cenoura   | Massada de peixe<br>Salada mista                                 |        | Gelatina  | Leite<br>Pão com marmelada  |
| <b>sexta-feira</b>   | Sopa de feijão     | Peru estufado<br>Batata assada<br>Salada de alface               |        | Maçã      | Iogurte<br>Pão com manteiga |

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)