



## MENU

### Valência Creche - BERÇÁRIO

SEMANA DE 16/01/2017 A 20/01/2017

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda - feira	Sopa de frango	Frango estufado Esparguete		Pêra cozida	Cerelac
terça-feira	Creme de cenoura (borrego)	Caldeirada de pescada		Maçã cozida	Milupa/Nestum
quarta-feira	Sopa de coelho	Massa com carne	Coelho	Banana	Cerelac
quinta-feira	Sopa de curgete (frango)	Abrótea com todos		Maçã cozida	Milupa/Nestum
sexta-feira	Sopa de peru	Arroz de carne picada	Peru	Pêra cozida	Cerelac

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)

## MENU

### Valência Creche

SEMANA DE 16/01/2017 A 20/01/2017

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Sopa de legumes	Frango estufado Esparguete Salada mista		Maçã	Nestum Pão com manteiga Nestum
terça-feira	Sopa de couve	Caldeirada de pescada Salada alface		Pêra	Leite Pão com doce Iogurte Banana
quarta-feira	Creme de cenoura	Massa com carne Salada mista	Coelho	Clementina	Cerelac Pão com queijo Cerelac
quinta-feira	Sopa de espinafres	Abrótea com todos		Gelatina	Leite Pão com marmelada Nestum
sexta-feira	Sopa de curgete	Arroz de carne picada Salada mista	Peru	Maçã	Iogurte Pão com manteiga Iogurte Banana

Salas das Educadoras Sandra e Denise

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)

## MENU

### Valência Pré - Escolar

SEMANA DE 16/01/2017 A 20/01/2017

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Sopa de legumes	Frango estufado Esparguete Salada mista		Iogurte de gelatina	Iogurte Pão com manteiga
terça-feira	Sopa de couve	Caldeirada de pescada Salada de alface		Pêra	Leite Pão com doce
quarta-feira	Creme de cenoura	Rissóis de peixe Arroz de cenoura Salada mista	Coelho	Clementina	Leite Pão com queijo
quinta-feira	Sopa de espinafres	Abrótea com todos		Gelatina	Leite Pão com marmelada
sexta-feira	Sopa de feijão	Arroz de carne picada Salada mista	Peru	Maçã	Iogurte Pão com manteiga

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)