



MENU

Valência Creche - BERÇÁRIO

SEMANA DE 19/12/2016 A 23/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda - feira	Sopa de frango	Frango estufado Esparguete		Maçã cozida	Cerelac
terça-feira	Sopa de borrego	Abrótea com todos		Pêra cozida	Milupa/Nestum
quarta-feira	Sopa de coelho	Bife de frango Arroz de legumes		Banana	Cerelac
quinta-feira	Sopa de peru	Caldeirada de pescada		Maçã cozida	Milupa/Nestum
sexta-feira					

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de _____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



MENU

Valência Creche

SEMANA DE 19/12/2016 A 23/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Sopa de legumes	Frango estufado Esparguete Salada mista		Pêra	Nestum Pão com manteiga Nestum
terça-feira	Sopa de couve	Abrótea com todos		Maçã	Leite Pão com queijo Iogurte Banana
quarta-feira	Sopa de espinafres	Bife de frango Arroz de legumes Salada mista		Laranja	Cerelac Pão com doce Cerelac
quinta-feira	Creme de cenoura	Caldeirada de pescada Salada de alface		Banana	Iogurte Pão com manteiga Iogurte Banana
sexta-feira					

Salas das Educadoras Sandra e Denise

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de ____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



MENU

Valência Pré - Escolar

SEMANA DE 19/12/2016 A 23/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Sopa de legumes	Frango estufado Esparguete Salada mista		Pêra	Leite Pão com manteiga
terça-feira	Sopa de couve	Abrótea com todos		Maçã	Leite Pão com queijo
quarta-feira	Sopa de espinafres	Bife de frango Arroz de legumes Salada mista		Laranja	Leite Pão com doce
quinta-feira	Creme de cenoura	Caldeirada de pescada Salada de alface		Banana	Iogurte Pão com manteiga
sexta-feira					

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de _____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)