

MENU

Valência Creche - BERÇÁRIO

SEMANA DE 12/12/2016 A 16/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda - feira	Sopa de frango	Arroz de frango		Maçã cozida	Cerelac
terça-feira	Sopa de curgete (borrego)	Massada de peixe		Pêra cozida	Milupa/Nestum
quarta-feira	Sopa de peru	Jardineira	Peru	Banana	Cerelac
quinta-feira	Creme de cenoura (frango)	Arroz de peixe		Maçã cozida	Milupa/Nestum
sexta-feira	Sopa de coelho	Esparguete à bolonhesa	Coelho	Pêra cozida	Cerelac

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de _____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



MENU

Valência Creche

SEMANA DE 12/12/2016 A 16/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Canja	Arroz de frango Salada mista		Pêra	Nestum Pão com manteiga Nestum
terça-feira	Sopa de legumes	Massada de peixe Salada mista		Maçã	Leite Pão com queijo Iogurte Banana
quarta-feira	Sopa de espinafres	Jardineira Salada de alface	Peru	Laranja	Cerelac Pão com fiambre Cerelac
quinta-feira	Sopa de couve	Arroz de peixe Salada mista		Gelatina	Leite Pão com marmelada Nestum
sexta-feira	Creme de curgete	Esparguete à bolonhesa Salada de alface	Coelho	Maçã	Iogurte Pão com manteiga Iogurte Banana

Salas das Educadoras Sandra e Denise

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de _____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



MENU

Valência Pré - Escolar

SEMANA DE 12/12/2016 A 16/12/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Canja	Arroz de frango Salada mista		Pêra	Leite Pão com manteiga
terça-feira	Sopa de legumes	Massada de peixe Salada mista		Maçã	Leite Pão com queijo
quarta-feira	Sopa de espinafres	Jardineira Salada de alface	Peru	Laranja	Leite Pão com fiambre
quinta-feira	Sopa de couve	Arroz de lulas Salada mista		Gelatina	Leite Pão com marmelada
sexta-feira	Sopa de feijão	Esparguete à bolonhesa Salada mista	Coelho	Maçã	Iogurte Pão com manteiga

Nota: Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011).

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Para mais informações solicitar à Coordenadora Pedagógica, Conceição Sousa.

Aradas, ____ de _____ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)