



## MENU

### Valência Creche - BERÇÁRIO

SEMANA DE 12/09/2016 A 16/09/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda - feira	Sopa de frango	Frango com massa		Maçã cozida	Cerelac
terça-feira	Sopa de curgete (borrego)	Perca assada Batata e cenoura		Pêra cozida	Milupa/Nestum
quarta-feira	Sopa de coelho	Coelho estufado Esparguete		Banana	Cerelac
quinta-feira	Creme de cenoura (frango)	Caldeirada de pescada		Pêra cozida	Milupa/Nestum
sexta-feira	Sopa de peru	Massa com carne		Maçã cozida	Cerelac

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos.

Para mais informações solicite informação na secretaria ou na cozinha (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011. A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

\_\_\_\_\_  
(Cristina Valente)

\_\_\_\_\_  
(Conceição Sousa)



## MENU

### Valência Creche

SEMANA DE 12/09/2016 A 16/09/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
<b>segunda-feira</b>	Sopa de legumes	Frango com massa Salada mista		Pêra	Nestum Pão com manteiga Nestum
<b>terça-feira</b>	Sopa de couve	Perca assada Batata e cenoura Salada de alface		Maçã	Leite Pão com queijo Iogurte Banana
<b>quarta-feira</b>	Sopa de espinafres	Coelho estufado Esparguete Salada tomate		Laranja	Cerelac Pão com fiambre Cerelac
<b>quinta-feira</b>	Creme de cenoura	Caldeirada de pescada		Pêssego	Leite Pão com marmelada Nestum
<b>sexta-feira</b>	Sopa de feijão	Massa com carne Salada mista		Melão	Iogurte Pão com manteiga Iogurte Banana

Salas das Educadoras Sandra e Denise

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos. Para mais informações solicite informação na secretaria ou na cozinha (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011. A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)



## MENU

### Valência Pré - Escolar

SEMANA DE 12/09/2016 A 16/09/2016

DIA	ALMOÇO				LANCHE
	SOPA	PRATO	DIETA	SOBREMESA	
segunda-feira	Sopa de legumes	Frango com massa Salada mista		Pêra	Leite Pão com manteiga
terça-feira	Sopa de couve	Perca assada Batata e cenoura Salada de alface		Maçã	Leite Pão com queijo
quarta-feira	Sopa de espinafres	Coelho estufado Esparguete Salada de tomate		Laranja	Leite Pão com fiambre
quinta-feira	Creme de cenoura	Caldeirada de pescada Salada de alface		Pêssego	Leite Pão com marmelada
sexta-feira	Sopa de feijão	Massa com carne Salada mista		Melão	Iogurte Pão com manteiga

**Nota:** Esta ementa poderá conter substâncias que podem produzir ao consumidor intolerâncias ou alergias alimentares. Estes alimentos contêm ou podem conter, por contaminação cruzada: Glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de Casca Rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Tremoço, Dióxido enxofre e Sulfitos.

Para mais informações solicite informação na secretaria ou na cozinha (de acordo com o Regulamento (UE) nº 1169/2011.

A ementa apresentada pode estar sujeita a alterações.

Aradas, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016

A Cozinheira

A Coordenadora Pedagógica

(Cristina Valente)

(Conceição Sousa)